



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

#### Памятка родителям «Чем опасна излишняя материнская тревожность?»

- ❖ Ребенок будет обладать повышенной тревожностью, с осторожностью и недоверием относиться к внешнему миру.
- ❖ У ребенка замедляется психологическое и физиологическое развитие.
- ❖ Ребенок может подвергаться насмешкам сверстников из-за слишком сильной опеки родителя, что может привести к его снижению самооценки, комплексам, замкнутости в себе.
- ❖ Велика опасность потерять эмоциональную связь с ребенком. Такие мамы ограничивают свободу своих детей, не позволяют им стать самостоятельными и приобрести собственный жизненный опыт.
- ❖ Слишком встревоженные мамы не дают своим детям самостоятельно разбираться в возникающих сложных жизненных ситуациях.
- ❖ Ребенку нужна материнская поддержка, а не навязывание ее личного опыта. Будьте ребенку близким человеком, к которому он может прийти и поделиться не только радостями, но и проблемами. А самое главное помните, что даже отрицательный опыт - это тоже опыт, который также важен для человека и без которого невозможно стать полноценной личностью.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ